

Speltherapie



de vlieger
speciaal basisonderwijs



Voor wie is speltherapie?

Kinderen kunnen door verschillende oorzaken gedrag vertonen waaraan je kunt merken dat ze niet lekker in hun vel zitten.

Als een kind langere tijd dit gedrag laat zien, kan zijn sociale of emotionele ontwikkeling in de knel komen. De leerprestaties kunnen terug lopen of stil staan.

Leerkrachten en/of ouders gaan zich zorgen maken over de ontwikkeling van hun leerling/hun kind.

- Ze zijn snel prikkelbaar.
- Ze trekken zich terug.
- Ze zijn juist drukker dan normaal.
- Ze zijn onzeker of faalangstig.
- Ze maken snel ruzie.
- Ze slapen slecht.
- Ze hebben buikpijn of andere lichamelijke klachten.
- Ze vinden moeilijk aansluiting bij leeftijdgenoten.
- Ze huilen snel en/of veel.
- Ze concentreren zich moeilijk.

Waarom speltherapie?

Voor kinderen is spelen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en te verwerken. Spel is de taal van het kind. Wat het kind nog niet zo goed kan of wil zeggen, kan het wel in spel laten zien. In de spelkamer kan het kind in alle vrijheid spelen. Het kan zijn/haar opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en in het spel met nieuw, ander gedrag experimenteren.

De speltherapie vindt wekelijks plaats op SBO de Vlieger. De spelkamer is zo ingericht dat het kind zoveel mogelijk ruimte heeft om met allerlei materiaal te spelen. Op deze manier kan het kind uiting geven aan zijn belevingswereld.



Hoe verloopt speltherapie?

De speltherapeut is erin gespecialiseerd kinderen met behulp van spel te observeren en te behandelen. Ze heeft alle aandacht voor het kind en bouwt spelenderwijs een vertrouwensrelatie met het kind op.

Door zich te verplaatsen in het kind, door mee te spelen en te observeren, leert zij de speeltaal van het kind te begrijpen. Zo krijgt het kind de gelegenheid en de ondersteuning om zijn problemen zo goed mogelijk te uiten en te verwerken. Dit stimuleert zijn ontwikkeling en zal op den duur, zowel voor het kind als zijn omgeving meer evenwicht brengen.

Het doel van de speltherapie is dat het kind op eigen kracht weer verder kan. De speltherapie vindt wekelijks op SBO de Vlieger plaats op een vast tijdstip en duurt 45 minuten.

De therapie wordt afgebouwd als het kind zonder therapeutische hulp verder kan of als andere hulp nodig is.



Ouderbegeleiding

Omdat een goede samenwerking met de ouders/verzorgers een positieve invloed heeft op het verloop van de therapie is regelmatig contact met de ouders/verzorgers belangrijk. Speltherapie en ouderbegeleiding zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden en worden door twee verschillende hulpverleners uitgevoerd.

De ouderbegeleiding is bedoeld om ouders te informeren over het verloop van de speltherapie. Daarnaast wordt vanuit de persoonlijke hulpvraag van de ouders samen met de ouderbegeleider gezocht naar antwoorden op deze vraag.

Er kunnen adviezen gegeven worden om de aanpak van de ouders nog beter af te stemmen op de behoefte van het kind.

Deze gesprekken duren 45 minuten.

Hoe aanmelden?

De intern begeleider van de school kan het kind aanmelden voor speltherapie. Dit gebeurt in overleg met ouders en leerkracht en wanneer ouders bereid zijn deel te nemen aan ouderbegeleiding. De speltherapie en de oudergesprekken vinden plaats op SBO de Vlieger.

SBO de Vlieger
Boerhaavelaan 298
2334 EZ Leiden
071 5174664
www.sbodevlieger.nl
expertise@sbodevlieger.nl



Link direct naar de website

